

特別公開講座

受講定数
200名募集
参加費無料

「オリンピック選手のトレーニング&コンディショニング」

～オリンピックフィジカルコーチが指導する競技で求められる体作り～

講師：筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学専攻教授

筑波大学体育センター長

しらき ひとし

白木 仁 先生



【プロフィール】

日本体育協会公認アスレティックトレーナーマスター
シドニー・アテネオリンピックシンクロナイズドスイミング日本代表チームトレーナー
日本ゴルフ協会競技者育成強化推進本部シニアディレクター

アスレティックトレーナーとして様々なプロスポーツ選手、オリンピック選手のコンディショニングを行い、野球では工藤公康投手、ゴルフでは片山晋呉・村口史子選手、スピードスケートの清水宏保選手、シドニー・アテネオリンピックシンクロナイズドスイミングデュエットの立花美哉・武田美保選手などのトップアスリートのサポートを行った。現在は、日本女子プロゴルファー黄金世代の育成に努めている。

開催日時	場 所	タイムスケジュール	
令和2年 1月19日(日) 午前9時30分～	つくば国際会議場 3階 中ホール300 つくば市竹園2丁目20番3号 TEL 029-861-0001	受 付	9:00～
		開 会	9:30～
		講 演	9:40～
		質 疑 応 答	11:15～
		閉 会	11:30

- 対 象 者：学校等の体育指導者・学生及び一般希望者
- 募集期間：令和元年11月20日(水)～令和元年12月20日(金)まで(先着順)
先着200名までの方には、後日、参加券をご送付いたします。

参加希望の方は事前申し込みが必要です!!

「氏名」「郵便番号」「住所」「電話番号」「参加区分」を明記のうえ、FAXまたはメールにて公益社団法人茨城県柔道整復師会までお申し込みください。

申込先・お問合せ先 〒310-0804 水戸市白梅二丁目2番39号
TEL 029-247-8111 FAX 029-247-8126
E-mail shiraume08@ibaraki.email.ne.jp
ホームページ <http://www.shadan-ibaraki.or.jp>

主 催：公益社団法人 茨城県柔道整復師会
後 援：公益財団法人 茨城県体育協会・つくば市