



特別公開講座



「成長期のスポーツ障害と予防」

—スポーツ外傷・障害を予防するためのトレーニング—

受講定数
300名募集
参加費**無料**



平成27年
2月15日(日)

午前9時30分～

【会場】

つくば国際会議場 3階 中ホール
〒305-0032 つくば市竹園2丁目20番3号
TEL 029-861-0001

講師：筑波大学体育系 教授 ^{しらき} ^{ひとし} **白木 仁** 先生



スポーツ外傷・障害を予防するためのトレーニングやコンディショニングの方法、アスレティックトレーナーの役割・能力など数々の研究の成果から、様々なスポーツ選手、オリンピック選手のコンディショニングに関わりトップアスリートのサポートをする一方、野球では来年度の福岡ソフトバンクホークスの工藤監督、ゴルフでは片山晋呉選手、スピードスケートでは清水選手などのポディケアを務めた。現在は、日本ゴルフ協会強化副本部長も努めている。

また、「スポーツ整形外科」や「スポーツ医学」、「スポーツ外来ハンドブック」などリハビリやストレッチングに関する多数の著書も出版している。

対象者：小中学校の体育指導者及びスポーツ少年団などの指導者
小学4年生(10歳)から中学3年生(15歳)位までのアスリートと保護者
大学生など

募集人数：先着300名

募集期間：平成27年1月6日～平成27年2月5日まで

タイムスケジュール

開会 9:30～
公演 9:40～
閉会 12:00

参加希望の方は事前申し込みが必要です

「郵便番号」「住所」「氏名」「電話番号」「職業」を明記の上、FAXまたはメールにて公益社団法人 茨城県柔道接骨師会までお申し込みください。

E-mail: shiraume08@ibaraki.email.ne.jp
〒310-0804 水戸市白梅二丁目2番39号
TEL 029-247-8111 FAX 029-247-8126
ホームページ <http://www.shadan-ibaraki.or.jp>

主催：公益社団法人 茨城県柔道接骨師会

後援：茨城県教育委員会・公益財団法人 茨城県体育協会・つくば市