

特別公開講座

受講定数
200名募集
参加費無料

「健康体操 & ストレッチ」

—— 生涯健康で過ごすための身体づくり ——

平成30年(2018年)

2月11日(日・祝)

午前**10時**～

【会場】

小美玉市四季文化館(みの〜れ)

〒319-0132 小美玉市部室1069番地

TEL 0299(48)4466

講師：駒澤大学 総合教育研究部 スポーツ・健康科学部門

准教授 すえつぐ みき **末次 美樹** 先生



駒澤大学 経済学部経済学科卒業

国士舘大学 大学院
スポーツシステム研究科修士課程修了
体育科学修士

現在、駒澤大学 総合教育研究部
スポーツ・健康科学部門准教授

主要学科目
健康・スポーツ実習
生涯スポーツ実習
生涯スポーツ演習
健康・スポーツ論
専門競技 空手道

対象者：健康体操を推奨している指導者及び一般希望者(20歳以上の方)

募集人数：先着**200名**

参加費：**無料**

持ち物：バスタオルまたはヨガマットなど

募集期間：平成30年1月5日(金)～平成30年1月31日(水)まで

タイムスケジュール

| | |
|-------|--------|
| 受付 | 9:30～ |
| 開会 | 10:00～ |
| 講演・実技 | 10:10～ |
| 質疑応答 | 11:50～ |
| 閉会 | 12:00 |

参加希望の方は事前申し込みが必要です!!

「郵便番号」「住所」「氏名」「電話番号」「職業」を明記のうえ、**FAX**または**メール**にて公益社団法人 茨城県柔道整復師会までお申し込みください。

【申込先・お問合せ先】

E-mail shiraume08@ibaraki.email.ne.jp

〒310-0804 水戸市白梅二丁目2番39号

TEL 029-247-8111 FAX 029-247-8126

ホームページ <http://www.shadan-ibaraki.or.jp>

主催：公益社団法人 茨城県柔道整復師会

後援：茨城県教育委員会・公益財団法人 茨城県体育協会