

# 特別公開講座

## 「オリンピックメダリストの柔道教室」 ～ 柔道と私・夢を追いかけて～

目的： 柔道を学ぶ少年少女たちが、明るく逞しく健やかに成長するため、柔道の素晴らしさや基本技能を正しく習得していただき、併せて競技力の向上を図り、心身ともに健康な小学生の育成に寄与することを目的とする。

内容： 大外刈、払腰、体落などを得意とし、2004年のアテネオリンピックにおいて金メダルを獲得、また皇后盃全日本女子柔道選手権大会では9連覇の偉業を成し遂げ、2010年12月に惜しまれつつも引退した元女子柔道78kg 超級日本代表の塚田真希氏が、今、柔道を学んでいる少年・少女に柔道の素晴らしさや実戦での戦い方など実技を交えて指導する。

講師： 東海大学 体育学部 武道学科  
スポーツプロモーションセンター 准教授 塚田 真希 氏

参加人数： 約124名

## 特別公開講座

受講定数  
先着150名  
参加費無料

### 「オリンピックメダリストの柔道教室」

～ 柔道と私・夢を追いかけて～

令和6年(2024年)

2月4日(日)

午後2時～

【会場】  
堀原運動公園内  
東日本技術研究所武道館  
柔道場(旧茨城県武道館)  
水戸市新原2-11-1  
TEL: 029(251)8444

講師：東海大学 体育学部 武道学科 スポーツプロモーションセンター  
主任 准教授 塚田 真希 先生(茨城県下妻市出身)



【主な戦績】  
アテネオリンピック(78kg超級)金メダル  
世界柔道選手権大会(無差別級)優勝  
皇后盃全日本女子柔道選手権大会9連覇  
全日本選抜柔道体重別選手権大会(78kg超級)6連覇

大外刈、払腰、体落などを得意とし、2004年のアテネオリンピックにおいて金メダルを獲得。また皇后盃全日本女子柔道選手権大会では9連覇の偉業を成し遂げ、2010年12月に惜しまれつつも引退した元女子柔道78kg超級日本代表の塚田真希氏に、今、柔道を学んでいる少年・少女に柔道の素晴らしさや実戦での戦い方など実技を交えて指導していただきます。

対象者： 茨城県内の小学4・5・6年生  
持ち物： 柔道着、飲み物、タオルなど  
募集期間： 令和5年12月5日(火)～令和6年1月5日(金)まで(先着順)  
※先着150名までの方は、後日、参加券をご送付いたします。

タイムスケジュール	
受付	13:30～
開会	14:00～
講演・実技	14:15～
質疑応答	16:15～
閉会	16:30

参加希望の方は事前申し込みが必要です!!

「氏名」「学年」「所属道場」「住所」「電話番号」を明記のうえ、FAXまたはメールにて公益社団法人 茨城県柔道整復師会までお申し込みください。

【申込先・お問合せ先】  
E-mail shiraume08@ibaraki.email.ne.jp  
〒310-0804 水戸市白梅二丁目2番39号  
TEL 029-247-8111 FAX 029-247-8126  
ホームページ http://www.shadan-ibaraki.or.jp

主催：公益社団法人 茨城県柔道整復師会  
後援：茨城県教育委員会・公益財団法人 茨城県スポーツ協会  
茨城県柔道連盟

